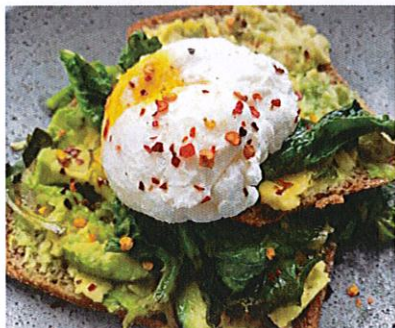




Pour les +  
de 60 ans

10 € les 9  
ateliers



# ATELIERS CUISINE & NUTRITION SENIORS

## 4 ATELIERS CULINAIRES

Les lundis 16 mars, 30 mars, 18 mai, 15 juin de 9H45 à 11H45

## 4 ATELIERS THEORIQUES

Les lundis 23 mars, 27 avril, 25 mai, 29 juin de 10H45 à 13H45

## 1 SEANCE SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Date à définir

Animés par Marie GARRIC,  
Diététicienne – Nutritionniste au Pôle Nutrition

À Sancerre,  
dans la salle des Aînés, rue de la Croix de Bois.

Renseignements et inscriptions : 06 33 65 19 17