

Activités Sportives et de loisirs à Sancerre année 2018-2019

★★ Sports ★★

JUDO – GYMNASSE

MARDI

17h15 à 18h10 Pré-poussins (nés en 2011-2012)

18h15 à 19h10 Poussins et Benjamins (nés en 2007-2008-2009-2010)

19h15 à 20h20 Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (nés en 2006 et avant)

20h15 à 21h15 Taïso (à partir de 14 ans)

VENDREDI

17H15 à 18h10 Baby Judo (né en 2013-2014)

18H15 à 19h10 Poussins et Benjamins (né en 2007-2008-2009-2010)

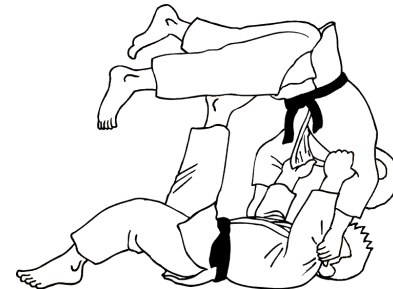
19h15 à 21h15 Minimes, Cadets, Juniors et Séniors (né en 2006 et avant)

Reprise des entrainements le 07 septembre 2018

Documents nécessaires : certificat médical de non contre-indication + 1 photo d'identité

Jean-Yves AUREGAN 06.16.34.09.62

judoclubsancerrois@gmail.com



BASKET- GYMNASSE DE SANCERRE

Eveil/baby (3 à 6 ans) Mercredi 16h30/17h30

U7/U9 5 (7 à 9 ans) Mercredi 16h30/17h30

U 11 (10/11 ans) mercredi 17h30/ 19h00 et vendredi 17h30/18h30

U 13 filles (12/13 ans) mardi 17h30/19h30 et vendredi 18h30/19h30 à confirmer

U13 garçon (12/13 ans) mercredi 14h00 /15h30 - vendredi 18h30 /19h30

U15 garçons (14/15 ans) mardi 17h30/19h00 - vendredi de 20h30 / 22h00

U15 filles (14/15 ans) mardi 17h30/19h30 et vendredi 18h30/19h30 à confirmer

U17 garçon (16/17ans) Vendredi 20h00/21h30 à confirmer

Loisirs : dimanche de 10h30 à 12h30

Reprise semaine du 3 septembre 2018, 3 séances gratuites

Pour tout renseignement (documents et modalités d'inscription, tarifs ...)

Mme Valentin Adeline au 06 67 68 00 23 [ou grappe.chavignolaise@gmail.com](mailto:grappe.chavignolaise@gmail.com)



SANCERRE RUNNING - STADE DE SANCERRE

ADULTES : Lundi de 19h00 à 20h00 – Mardi de 18h30 à 20h00

et jeudi de 18h00 à 20 h00

JEUNES : Mardi de 17h30 à 19h00

Reprise des activités ou des entrainements ; Mardi 04 Septembre pour les adultes et

Mardi 12 Septembre pour l'école d'athlétisme

Réunion pour s'inscrire le Lundi 03 Septembre 2018 pour renouvellement des licences et

Mardi 04 Septembre pour les nouveaux adhérents

Colas Jean-Marc 06 81 15 91 46 - Philippe GEORGET 06 32 50 94 23

Adresse Mail : sancerrunning@gmail.com

Site: sancerre-running.clubéo.com



Football – USS ET FCJS **stade DE SANCERRE-VERDIGNY-** **JEUNES**

U7 (2012/2013) Mercredi 14 h/15h30
U9 (2010/2011) Mercredi 14 h/15h30
U11 (2008/2009) Mercredi 16h/17h30
U13 (2006/2007) Mercredi 16h/17h30
U15 (2004/2005) Mardi 18h30/19h30 à Verdigny et Vendredi 18h30/19h30 à Jars
U11/U13 Vendredi de 18h30/19h30 à Verdigny

sur le roulement suivant :
- Septembre stade de Verdigny
- Octobre stade de Sancerre
- Novembre stade de Verdigny

Renseignements : Régis Guillot 06 74 54 14 38 ou Stéphanie Tholon 06 75 08 68 75

ADULTES

+ 18 ans et seniors masculins : mercredi et vendredi au stade à Sancerre à partir de 19h
+ 18 ans et seniors féminines : mercredi à 19h à Sancerre ; le vendredi à 19h à Verdigny

Documents nécessaires : certificat médical de non contre-indication + 2 photos d'identité + photocopie de la carte d'identité recto / verso

Reprise des entraînements le 03/08/2018, initiation gratuite (deux semaines)

Sébastien Laya, 06.77.00.21.07



©www.ClipProject.info

RUGBY - STADE DU CANAL DE SAINT-THIBAULT



Nés en 2011, 2012, 2013, samedi 11h /12h

Nés en 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 samedi 10h30 / 12 h 00

Nés en 2005, 2006, 2007, 2008 mercredi 14h30 /16h30 à Belleville

Documents nécessaires : dossier complet à retirer au club

Inscriptions à partir du 1 er septembre 2018 et tout au long de la saison

Tournoi le samedi après-midi – Déplacement en bus

Jean-Philippe Neveu, 06.72.90.68.05 ou jphineveu@neuf.frou

Thibault Algret, 06.07.96.75.48 ou rugby.sancerrois@wanadoo.fr

TENNIS- COURS DE SAINT-THIBAULT

Enfants dès 5 ans et adultes même débutant lundi, mardi, jeudi et vendredi dès 17h30, mercredi après- midi, samedi toute la journée

Document nécessaire : certificat médical de non contre-indication

Inscriptions au club-house du tennis le samedi 8 septembre de 10h à 12h et de 15h à 18h (à noter ce jour-là, une séance gratuite d'essai) et le mercredi 12 Septembre de 16h à 19h.

Reprise des cours le 17/09/2018 pour les jeunes, le 1^{er} octobre 2018 pour les adultes

Christian Meunier, 06.12.84.02.78



www.shutterstock.com - 49696661

BADMINTON - GYMNASSE DE SANCERRE



Lundi et jeudi de 18h00/20H30

Document nécessaire : certificat médical de non contre-indication

Reprise des entraînements le 27 Août 2018

Possibilité de débiter à n'importe quel moment de la saison

Kristel PAINÉAU 06 75 24 76 64 ou Patrick VIVES 06 62 66 65 30

Par mail : sancerre.bad@live.fr



CYCLISME - Capitainerie à Saint-Thibault

Pré-licenciés 4/5 ans * poussins 6/7 ans * pupilles 8/9 ans
benjamins 10/11 ans, * minimes 12/13 ans * cadets 14/15 ans
Entraînements en groupe le mercredi de 14h30 à 16h en VTT, cyclocross, route,
piste - départs place de la République à Saint-Satur
Document nécessaire : certificat médical de non contre-indication
Isabelle Moreux, 02.48.72.35.61 ou isabelle.moreux@wanadoo.fr

FITNESS, CARDIO, RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase de sancerre

Dès 16 ans sur autorisation parentale pour les mineurs

lundi et jeudi de 20h30 à 21h30 (prévoir tapis de sol, serviette, baskets propres, une bouteille d'eau)

Documents nécessaires : certificat médical de non contre-indication + 1 photo d'identité

Reprise des séances le 17 septembre 2018- séance découverte gratuite

Nathalie, 02.48.79.05.14 ou 06.24.88.20.66 jnath.vans@orange.fr



GYM VOLONTAIRE - Salle de l'amandier de Sancerre

Seniors équilibre, prévention des chutes, renforcement musculaire, souplesse, cardio jeudi de 14h à 15h



Ateliers ponctuels (mémoire, nutrition et conduite) : jeudi dès 15h

Document nécessaire : certificat médical de non contre-indication obligatoire

Reprise des séances le jeudi 20 septembre 2018 à 14h00-
2^{ème} séance gratuite

Marie-France Fleuriot, 02.48.54.33.02 ou Martine Billet, 06.74.58.37.04

空手道

KARATE DO SHOTOKAN & CONTACT (groupe II)

Gymnase de Sancerre

Enfants (6 ans- 12 ans) lundi, mercredi, vendredi 18h / 19h

Ados et adultes lundi mercredi 19h /20h30

Adultes et tous gradés Ceinture Marron et Noir : vendredi 19h à 20h30

Documents nécessaires : certificat médical de non contre-indication + 1 photo d'identité

Reprise des entraînements le 3 septembre 2018 – 2 séances d'essai gratuites

Bruno Patin, 06.41.85.47.81 ou bienvenotpatin@gmail.com / Odile 06 41 32 47 70





COMPAGNIE ACCESSOIRE – Place St André (ancien locaux crèche parentale près de l'Ecole Notre Dame)

DANSE/ ZUMBA - FITNESS

Danse « modern intermédiaire » »	Lundi 18h-19h
Cabaret (à partir de 16 ans)	Lundi 19h-20h
Danse « modern Adulte »	Lundi 20h -21h00
Eveil Initiation	Mardi 18h-19h00
Fitness	Mardi 19h – 20h00
Danse contemporaine	Mardi 20h – 21h00
Eveil Initiation	Mercredi 12h45 – 13h45
Zumba Strong	Jeudi 18h-19h
Step	Jeudi 19h-20h00
Zumba	Jeudi 20h -21h00
Remise en Forme	Vendredi 10h00-11hh
Danse classique tout niveau	Vendredi 19h00-20h00
Danse « modern avancé »	Vendredi 20h-21h



Reprise des cours le 17 septembre 2018

Vincent BALDI 07 81 97 49 76 / cie.accessoire@laposte.net



IMPRO'CLAQ : Salle de l'Amandier

- Claquettes : mardi 18h30 à 20h30
 - Théâtre d'improvisation : mardi 20h00 à 21h30
- Document nécessaire : certificat médical
 Démarrage des activités mardi 11 septembre 2018
 Nicole POINTARD 06 08 70 79 41

GOLF - Golf du « Sancerrois » à Saint-Thibault

5/7 ans, 7/10 ans, + 10 ans et élite samedi dès 14h

Baby 3/5 ans dimanche de 11h à 12h Reprise le 09/09/18

Occasionnel ouvert à tous « Tous au Golf pour 5 € » :
 sur réservation avec le cours (offert), ou sans réservation sans cours
 02.48.54.11.22 ou www.golf-sancerre.com



YOGA salle de Sport de l'Ecole Porte César à Sancerre

Dès 18 ans, tous publics : lundi 18h30/19h45

Reprise des séances le 3 septembre 2018

Certificat médical à fournir si inscription après cours d'essai

Catherine Demarquet 06 27 92 29 76 demarquet.catherine@neuf.fr

PILATES- 53 quai de Loire, Saint-Satur

Fitness - centre socio-culturel, Saint-Satur

Dès 16 ans (sur autorisation parentale pour les mineurs) :

PILATES

Lundi à 9h, 18h30 et 20h, mercredi à 18h30 et 19h30,

Jeudi à 9h30, vendredi à 9h et 12h30, samedi à 11h30

PILATES SENIORS – HOMME

Lundi 10h, mardi 10h et 11h, jeudi à 10h30,

Vendredi 10h15 et 11h15, HOMME samedi 12 h 30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE - mardi et jeudi de 18h45 à 19h30

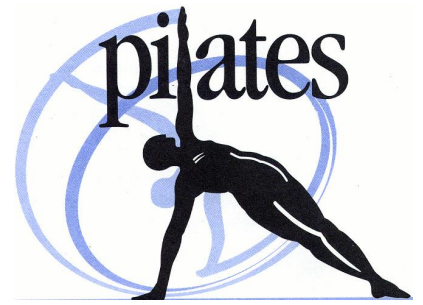
CARDIO STEP - mardi de 19h30 à 20h15

STRETCHING - jeudi de 19h30 à 20h15

Document nécessaire : certificat médical de non contre-indication

Reprise des séances le 10 septembre 2018 - séance découverte gratuite

Dominique Paillard, 06.86.73.74.68 ou escale.pilates@gmail.com ou <http://pilatesancerrois.free.fr>



VECTOR ALL
HEALTHY LIFE | SPORT



EQUITATION : Les Ecuries de L'Aubois Candie à Saint-Bouize

M. Franck PORTEJOIE et son équipe présents depuis plus de 20 ans sur la Guerche sur l'Aubois ont repris le Centre Equestre du Sancerrois

Les cours reprendront le mercredi 12 septembre 2018

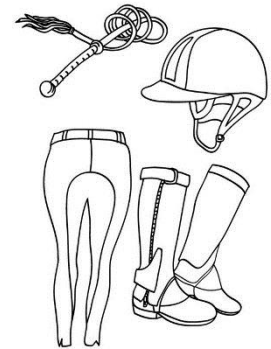
Pour tous renseignements : 02.48.72.16.49 / 06.82.37.46.32 / ecuries.aubois@wanadoo.fr

EQUITATION - ferme du pays

Le Crotet à Sens-Beaujeu

Cours individuels ou collectifs pour adultes et enfants : toute l'année

02.48.79.46.19 / 07.86.29.03.61 www.loirenaturedecouverte.com



© 200 - www.johndes.com

LA SABOTEE SANCERROISE

Ecole de chavignol

Enfants, dès 5 ans : mardi dès 18h30

Adultes samedi dès 19h –

Carine Véron, 02.48.54.09.74 ou

Brigitte ALABEURTHE 02.48.79.36.70

Date de reprise fin octobre



**Attention ! Le nombre de places dans chaque activité (sport ou loisir) est souvent limité :
Inscrivez- vous le plus tôt possible**



La MARIVOLE - salle de l'Amandier de Sancerre

Atelier danses traditionnelles : tous les 15 jours le jeudi soir
Marie Raffestin 02.48.54.14.68
Mireille Chauveau 06 03 99 44 14
la-marivole@orange.fr

DETENTE ET CREATIVITE

Salle des Aînés de Sancerre (cour du 18 juin)

Arts plastiques pour adultes mosaïques, peinture sur bois, verre et métal, divers travaux manuels... Jeudi 14h30 / 18h - à 14h30

Marie-France Ducroux, 06 32 89 37 37/ Marie-France.ducroux@orange.fr



MOSAïQUES : 15 rue des Juifs à Sancerre
Cours sur demande
Renseignement : Otilia 06 68 52 25 60

THEATRE POUR ENFANTS - A L'Académie à Belleville

Avec Magali Gourdy - jours et horaires en fonction des disponibilités

Inscriptions et Renseignements : Académie de Musique 02.48.72.65.82

ou www.academiedemusique.com



VIOLON - 3 Rue du Pavé Noir à Sancerre

Cours individuels pour adultes et enfants sur demande
Mme Grimaud, 06.81.15.38.80

PIANO / ORGUE/ ELECTRONIQUE / SYNTHE
le Briou de Crezancy

Pour enfants dès 5 ans et adultes cours individuels du lundi au samedi

Inscription toute l'année - Christelle Turpin, 02.48.79.03.46 /06.23.95.62.18



COURS D'ANGLAIS – 18 chemin des Ecosais à BUE

Pour les plus jeunes : ateliers ludiques, en petit groupe pour faire découvrir l'anglais à travers des jeux, des chansons et des activités diverses.

Enfant maternelle : Mercredi 11h à 12h00

6-8 ans (CP-CE1-CE2) : Mercredi 14h à 15h00

9-11 ans (CM1-CM2-6^{ème}) : Vendredi 17h30 à 18h30

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

Collège et Lycée : cours individuel pour réviser, reprendre les bases, perfectionner.

Mini-stages collectifs pendant les vacances scolaires pour pratiquer et réviser à travers des activités ludiques. Préparation aux examens.

Adulte : cours individuels, adaptés aux besoins professionnels ou personnels

Les séances débuteront à partir du 24 septembre 2018

Loraine GUENEAU 02 48 78 09 02 / loraine.gueneau@orange



COURS D'ANGLAIS et MUSIQUE 8 rue de Venoize à BUE



Anglais :

- Cours individuels, enfants ou adultes, tous niveaux
- Cours collectifs, enfants ou adultes, tous niveaux
- Thé à l'Anglaise : conversation en anglais, pour adultes, certains dimanches, calendrier à venir

Musique :

- Cours individuels, enfants ou adultes, de guitare, saxophone, basse électrique, contrebasse, ukulélé, chant, MAO, percussions, piano (débutants), flûte à bec (débutants)
- Éveil musical : bébé musique (parents/enfants de 0 à 18 mois), petits-musiciens (2 à 3 ans) et ateliers d'éveil de 3 à 6 ans.



- Ateliers collectifs de solfège et formation musicale, analyse et histoire de la musique, improvisation, arrangements, atelier groupe et/ou orchestre, cours d'instrument en duo/trio...

Soutien scolaire : individuel ou collectif

Les cours ont lieu cette année le lundi, jeudi, vendredi ou samedi, horaires à déterminer avec les professeurs. D'autres activités ponctuelles ou semi-régulières seront proposées au cours de l'année.

Pour plus d'informations : Cyril et Casey ROGER 02 48 54 32 18, cec.bue@gmail.com ou www.cec-bue.com



MAIRIE DE SANCERRE

Place de la Panneterie - 18300 SANCERRE

Tél. : 02.48.78.52.52

/ Fax : 02.48.54.24.52

www.ville-sancerre.fr

mairie@ville-sancerre.fr