



MENUS DU 4 OCTOBRE AU 14 NOVEMBRE 2021

CANTINE ECOLES PUBLIQUES DE SANCERRE

Bon APPÉTIT!

Semaine du 4 au 10 octobre :



Lundi 4 : chou blanc mayonnaise
estouffade de bœuf charolais
quinoa
Rondelé
fruit de saison

Mardi 5 : tranche de surimi
sauté de poulet
chou-fleur persillé
camembert
flan nappé caramel



Jeudi 7 : salade de pois chiches
pané de blé
jeunes carottes
fromage blanc
fruit de saison



Vendredi 8 : salade composée
rôti de porc
macaronis
Tartare ail et fines herbes
millefeuille



Semaine du 18 au 24 octobre :

Lundi 18 : pâté de campagne
cuisse de poulet
choux de Bruxelles
camembert
mousse au chocolat



Mardi 19 : velouté de carottes
rôti de porc au jus
lentilles
fromage blanc
fruit de saison



Jeudi 21 : céleri rémoulade
couscous veggie
et ses légumes
petit suisse nature
fruit de saison



Vendredi 22 : haricots verts à l'échalote
steak haché de veau
pommes de terre
emmental
tarte aux pommes



BONNES VACANCES !!!

« Semaine des saveurs » du 11 au 17 octobre :

Lundi 17 : salade du Japon
dos de colin en habit jaune
purée violette
fromage
salade de fruits saveur barbe à papa



Mardi 18 : quiche automnale (lardons, butternut, marrons)
paupiette de dinde sauce pêche
brocolis aux amandes
fromage frais
demi-poire au sirop et quatre épices



Jeudi 20 : salade de Mowgli (salade verte, pousses de bambou, tomates)
bœuf charolais façon Baloo (gingembre et miel)
poêlée de lianes (spaghettis et pousses de haricots mungo)
fromage
compote d'ananas



Vendredi 21 : endives au bleu et noix
lasagnes veggie
brebis crème
tarte au citron



Semaine du 8 au 14 novembre :

Lundi 8 : carottes râpées
sauté de porc aux olives
purée de céleri
edam
flan à la vanille



Mardi 9 : chou chinois
boulettes végétales
farfalles
fromage frais
fruit de saison



Jeudi 11 : macédoine de légumes mayonnaise
émincé de porc au caramel
riz cantonnais
brie
clafoutis aux pommes



Vendredi 12 : concombres à la crème
merguez grillée
écrasé de potiron et pommes de terre
emmental
beignet abricot



VEGETARIEN

FAIT MAISON

LOCAL

(Sous réserve de modification de dernière minute)