



MENUS DU 3 AU 30 JANVIER 2022


CANTINE ECOLES PUBLIQUES DE SANCERRE

Bon APPÉTIT!


Semaine du 3 au 9 janvier :

Lundi 3 : saucisson sec et cornichons
gratin de bœuf aux courgettes
salade verte
Kiri
fruit de saison




Mardi 4 : salade de petits grains
parmentier de lentilles veggie 
salade verte
Gouda
salade de fruits frais



Jeudi 6 : concombres vinaigrette
petit salé aux lentilles 
Saint-Paulin
galette des rois




Vendredi 7 : potage de légumes 
carbonnade de boeuf
pommes de terre
carré de l'Est
fruit de saison




Semaine du 17 au 23 janvier :

Lundi 17 : haricots verts en salade
tortilla à l'oignon
salade verte
Croc'lait
fruit de saison




Mardi 18 : pâté de campagne et cornichons
dos de colin
riz pilaf
yaourt nature
tarte aux poires 




Jeudi 20 : taboulé
œufs à la florentine 
Rondelé
fruit de saison



Vendredi 21 : salade verte et croûtons
cassoulet 
Samos
salade de fruits frais




Semaine du 10 au 16 janvier :

Lundi 10 : carottes râpées 
rôti de porc
lentilles
Vache qui Rit
flan au chocolat en pot



Mardi 11 : céleri rémoulade
bœuf bourguignon
blé
Saint- Morêt
fruit de saison




Jeudi 13 : terrine de légumes
couscous veggie 
et sa garniture
Six de Savoie
clafoutis aux abricots



Vendredi 14 : endives aux noix
escalope de dinde à la crème
gratin dauphinois
camembert
yaourt aromatisé



Semaine du 24 au 30 janvier :


Lundi 24 : pommes de terre à l'échalote
cervelas campagnard
gratin de chou-fleur 
yaourt nature
donut

Mardi 25 : saucisson sec et cornichons
nuggets de poisson
petits pois et carottes
Vache Picon
compote de pommes



Jeudi 27 : duo endive et chicon vinaigrette
curry de butternut
et lentilles 
petit suisse nature
liégeois au chocolat



Vendredi 28 : betteraves vinaigrette
hachis parmentier 
salade verte
Chanteneige
fruit de saison



(Sous réserve de modification de dernière minute)

VEGETARIEN

FAIT MAISON

LOCAL