

- Bulletin Paroissial de Cosne, Sancerre, Bords de Loire -

Le bonheur, petite lumière à protéger du vent

Dans la Bible, l'auteur de Qohelet ou l'Ecclésiaste distille quelques paroles de bonheur qui lui donnent des raisons de vivre. Pour l'Ecclésiaste, le bonheur consiste à accueillir les plaisirs et les joies du présent, à savourer l'existence telle qu'elle se donne.

Aujourd'hui encore, on s'interroge : qu'est-ce que le bonheur ? Où se trouve-t-il ? Comme l'écrit Frédéric Lenoir dans son ouvrage intitulé Du bonheur, un voyage philosophique, paru en 2016 : *Le bonheur est aussi insaisissable que l'eau ou le vent. Dès qu'on pense s'en être emparé, il nous échappe. Si on tente de le retenir, il s'enfuit. Il se dérobe parfois là où on l'espère et surgit à l'improviste au moment le plus inattendu. Il arrive encore qu'on ne le reconnaisse qu'une fois le malheur survenu.*

Bonheur fugace, évanescant, nous retrouvons la pensée de Qohelet. Il semble que du bonheur, nous ne puissions jamais connaître que le souvenir. Nous n'avons guère conscience que d'avoir été heureux. Vous connaissez peut-être cette citation de Jacques Prévert : *On reconnaît le bonheur au bruit qu'il fait quand il s'en va.*

Qohelet nous montre cependant que le bonheur ne relève pas seulement du destin, de la chance ou de circonstances, mais qu'il relève d'une démarche volontaire. Victor Hugo a eu une belle image : *Vous voyez l'ombre et moi je contemple les astres. Chacun a sa façon de regarder la nuit.*

Dans son livre intitulé Pourquoi est-il si difficile d'être heureux, Jacques Salomé montre le travail à accomplir sur soi. Je le cite en conclusion de cet éditorial : *Le bonheur... petite veilleuse fidèle, patiente et inaltérable, mais qu'il est bon de raviver sans cesse jour après jour, qu'il est bon de tenir à l'abri des vents, de protéger des tempêtes, du chagrin ou de la pluie des désespoirs.*

A nous donc, aidés de la Grâce de Jésus-Christ, de saisir tous ces petits bonheurs du quotidien, véritable conquête sur la lassitude et les découragements.

Pasteur Patrick Chong

Nos Temples

Cosne : 48 rue Victor Hugo,
58200 Cosne sur Loire

Sancerre : rue Basse des Remparts,
18300 Sancerre

Châtillon sur Loire : rue Franche
45360 Châtillon sur Loire

Presbytère: 17 ter avenue du 85ème 58200 Cosne sur Loire
06 07 56 02 74 epucosne.sancerre@gmail.com

Pasteur : Patrick CHONG

06 59 06 77 19 pasteurpatrickchong@gmail.com

Présidente : Martine VENNINK 02 48 54 37 69

Ou 06 07 56 02 74

Secrétaire : Patrice BRENEOL 06 79 84 75 19

Trésorière : Corinne TRIMBACH-LEGER

06 61 56 07 11. 46 quai Lestrade 45500 Gien

Abonnement annuel :

-15 € exemplaire papier

-10 € envoi par mail

Règlement au mois de Janvier, chaque année

Règlements à l'ordre :

- EPU Assoc. Culturelle Cosne, Sancerre, BDL

-auprès de la Trésorière

-par virement IBAN

IBAN : FR76 1480 6580 0066 8902 9400 064

CALENDRIER DES ACTIVITES POUR MAI 2022

Tous les cultes sont à 10h30

- Dimanche 1^{er} :** culte « autrement » à Cosne avec 2 sœurs diaconesses
Jeudi 5 : réunion œcuménique à 18h au Relais St-Laurent
Dimanche 8 : culte à Cosne avec Pierre Baardman
Dimanche 15 : culte avec le pasteur Amos
Samedi 21 : rencontre inter-paroissiale (voir détail ci-dessous)
Dimanche 22 : culte à Sancerre avec les pasteurs Patrick Chong et Simon Wiblé
Samedi 28 : réunion du conseil presbytéral à 10h30 au presbytère
Dimanche 29 : culte commun à Nevers suivi par un repas partagé
Mardi 31 : étude biblique à 14h au presbytère

Rencontre inter-paroissiale des 21 et 22 mai :

L'idée de cette rencontre est née lors d'un repas partagé qui suivait un culte commun à Nevers. Simon Wiblé, pasteur de la paroisse parisienne du St-Esprit a proposé une visite de quelques-uns de ses paroissiens à Nevers et Sancerre. Voici donc le programme de ce week-end :

Samedi 21 mai :

- 11h : visite de la cathédrale de Nevers
- Déjeuner dans un restaurant à Nevers
- Départ pour Sancerre puis visite du Sancerre protestant
- Visite des caves du château de Sancerre et dégustation
- Dîner et nuit chez quelques paroissiens ou à l'hôtel

Dimanche 22 mai :

- Culte au temple de Sancerre à 10h30, commun avec Nevers et les paroissiens du St-Esprit, suivi par un repas dans une salle communale.

Echo de la réunion du conseil presbytéral du 26 mars : reprise des questions posées lors du temps de partage qui a eu lieu après l'Assemblée Générale, concernant l'avenir de notre paroisse.

Echo de la réunion des 2 conseils presbytéraux à Nevers le 23 avril : en présence des pasteurs Chong et Massengo, préparation du partage du poste pastoral.

Nouvelles familiales : nos pensées et nos prières accompagnent celles et ceux qui portent de lourds fardeaux.

Repas des Nations

Après 2 ans d'interruption pour des raisons sanitaires, le groupe œcuménique a pu reprendre le vendredi 25 mars 2022 à 19h chez Christian VENNINK.

Un repas convivial ouvert à tous, amis des amis, sur le thème de « l'altruisme » traité par *Christiane SEVELLE*, d'après le livre « **Plaidoyer pour l'altruisme** » de **Matthieu RICARD**, moine Bouddhiste Tibétain dont la philosophie de vie est basée sur la bonté.

Qu'est-ce que l'altruisme ?

La définition retenue est « qui se soucie du bien d'autrui de manière désintéressée et inconditionnelle ».

La nature elle-même semble dotée d'une forme altruisme parmi les animaux, les arbres...

A ce sujet, La lecture du livre « **la vie secrète des arbres** » de **Peter WOHLLEBEN** nous est suggérée.

Différentes expériences ont été menées auprès d'adultes et enfants notamment en neurosciences pour évaluer et comprendre le mécanisme, les échanges, les zones activées dans le cerveau, et les effets induits.



l'altruisme chez l'humain apparait chez les enfants après l'âge de 4 ans quand les conditions affectives sont bonnes dans une éducation qui se veut bienveillante, pour permettre au cerveau de se développer harmonieusement. L'influence du contexte familial et environnemental agit sur l'enfant pour développer cette qualité.

Un livre à l'appui « **c'est pour ton bien** » d'**Alice MULHER**.

La consigne durant le repas, est avant tout d'échanger nos idées sur le sujet de l'altruisme, puis de les partager à voix haute au dessert, d'en formuler une synthèse.

Il y aurait beaucoup encore à dire, mais pour en terminer, Bouddhisme et Christianisme se rejoignent dans un même but au travers de l'altruisme comme point commun !

Les recherches en neurosciences nous apprennent qu'agir avec altruisme est bénéfique sur tous les plans : santé, moral, longévité.

Conclusion : ne nous en privons pas !

Chantal

