

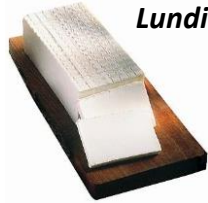


# MENUS DU 12 SEPTEMBRE AU 9 OCTOBRE 2022

## CANTINE ECOLES PUBLIQUES DE SANCERRE

Bon APPÉTIT!

### Semaine du 12 au 18 septembre :



**Lundi 12 :** émincé de chou blanc au miel  
sauté de poulet à l'estragon  
carottes au jus  
bûche du Pilat  
fromage blanc sucré



**Mardi 13 :** concombres à la bulgare  
palette à la diable  
semoule  
yaourt nature  
fruit de saison



**Jeudi 15 :** salade de pois chiches aux herbes  
tomate farcie végétarienne  
blé aux légumes  
fromage blanc nature  
fruit de saison




**Vendredi 16 :** salade chinoise  
rôti de veau au jus  
navets glacés  
Fourme d'Ambert  
millefeuille



### Semaine du 26 septembre au 2 octobre :




**Lundi 26 :** salade des vendanges  
sauté de dinde aux champignons   
petits pois  
edam  
purée de pommes

**Mardi 27 :** sardines au vin blanc  
saucisse de Toulouse grillée  
haricots blancs  
yaourt nature  
mousse au chocolat



**Jeudi 29 :** céleri rémoulade  
tortillas  
salade verte  
brie  
mousse au café



**Vendredi 30 :** coleslaw  
filet de hoki sauce du chef   
haricots plats  
emmental  
yaourt nature sucré



### Semaine du 19 au 25 septembre :

**Lundi 19 :** betteraves vinaigrette  
steak haché de poulet  
poivrons et riz  
fromage blanc nature  
compote pomme / fraise





**Mardi 20 :** feuilleté au comté  
jambon blanc  
farfales  
bûche du Pilat  
fruit de saison



**Jeudi 22 :** salade de riz au concombre  
œufs pochés florentine  
épinards à la crème  
munster  
oreillons d'abricots au sirop



**Vendredi 23 :** blancs de poireaux à l'échalote  
filet de hoki à l'orange   
riz aux amandes   
emmental  
liégeois au café

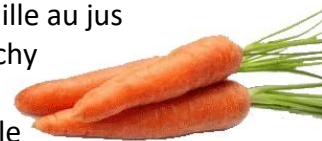


### Semaine du 3 au 9 octobre :

**Lundi 3 :** betteraves aux échalotes  
cordon bleu  
coquillettes  
camembert  
fruit de saison




**Mardi 4 :** pâté de campagne et cornichons  
paupiette de volaille au jus  
carottes façon Vichy  
edam  
gâteau de semoule



**Jeudi 6 :** terrine de légumes  
boulettes végétariennes sauce tomate  
pommes de terre persillées  
Montboissier  
fruit de saison



**Vendredi 7 :** chou-fleur brisures  
cassolette de poisson et fruits de mer   
riz et brunoise de légumes  
Saint Paulin  
ananas en morceaux au sirop



VEGETARIEN

FAIT MAISON

LOCAL

(Sous réserve de modification de dernière minute)