

ATELIERS  
Vitalité

DÉCOUVREZ LES CLÉS  
D'UNE BONNE SANTÉ



6 séances Les lundis de 14h00 à 16h30

LES DATES

4-11-18 mai 2026

1er-22-29 juin 2026

Complexe sportif (salle de réunion)

7 Route de Cosne

18240 Boulleret

RENSEIGNEMENTS  
AUPRÈS DE L'ASEPT  
CENTRE-VAL DE LOIRE  
02.47.31.61.92

Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du  
quotidien, aménager son logement