



**Sancerre
Running**

Club Affilié FFA

Athlétisme compétition et loisir
Running - Trail - Athlé Fit - Piste
Marche Nordique - Ecole d'athlé

CONTACTS

sancerrerunning@gmail.com - Jean-Marc COLAS : 06 81 15 91 46 – Philippe GEORGET : 06 32 50 94 23

 Sancerre Running		Planning de la rentrée Septembre 2026	
Mercredi 26 août	18h30	Reprise Entraînement piste	SANCERRE Stade
Samedi 29 août	09h30	Reprise Renforcement musculaire	SANCERRE Stade
Mardi 02 septembre	18h30	Accueil des nouveaux adhérents adultes (running, athlé et trail)	SANCERRE Stade
Vendredi 04 septembre	A partir de 19h00	SOIRÉE DU CLUB Soirée Sancerre Running Convivialité	SANCERRE Salle d'AMIGNY
Lundi 07 septembre	15h00	Reprise Marche nordique	St SATUR Mille-Club
	16h30	Accueil des débutants Marche nordique	St SATUR Mille-Club
	17h30	Reprise Ecole Athlétisme	SANCERRE Stade
Mardi 08 septembre	18h45	Reprise Trail	SANCERRE Champ Loiseau
Jeudi 10 septembre	19h00	Reprise Trail Loisir	SANCERRE Champ Loiseau
Samedi 12 septembre	De 10h00 A 12h00	Kinder Joy of Moving Athletic Day Sancerre Running propose de faire découvrir l'athlétisme aux enfants de 7 à 11 ans à travers des ateliers ludiques de course, saut et lancer	SANCERRE Champ Loiseau
Mercredi 16 septembre	18h30	RUN 2K Test VMA	SANCERRE Stade

 Sancerre Running		Planning des entraînements de la semaine Saison 2026-2027	
Date	Horaire	Entraînement	Lieu
Lundi	15h15	Marche Nordique	Lieu annoncé par messagerie
	17h30 19h00	Ecole Athlé BE – MI et EA - PO	SANCERRE Stade
	19h00	Sortie running	Lieu de RdV annoncé par messagerie
		Athlé FIT En alternance avec la sortie running	Lieu de RdV annoncé par messagerie
Mardi	18h45	Trail	SANCERRE Champ Loiseau
Mercredi	15h00 16h30	Séance Sport Adapté	SANCERRE Stade
	17h00 18h30	Ecole Athlé BE – MI	SANCERRE Stade
	18h30	Piste	SANCERRE Stade
Jeudi	19h00	Trail Loisir	Lieu annoncé par messagerie
Vendredi			
Samedi	09h30	Renforcement musculaire	SANCERRE Stade ou Gymnase